

CHECKLIST DE LIMPEZA

COZINHA	S	T	Q	Q	S	S	D
Limpe as bancadas							
Limpe a pia e a torneira							
Varrer e esfregar o chão							
Retire o lixo e coloque o saco de lixo							
Limpe o fogão e o forno							
Limpe os aparelhos (Geladeira, micro-ondas, etc...)							
Organize a despensa e dos armários							

BANHEIRO	S	T	Q	Q	S	S	D
Limpe o vaso sanitário, a pia e o chuveiro/banheira							
Limpe espelhos e bancadas							
Varrer e esfregar o chão							
Esvazie o lixo e substitua o forro							
Reabastecer produtos de higiene pessoal							
Reabastecer papel higiênico							
Limpar e organizar armários							

QUARTO	S	T	Q	Q	S	S	D
Trocar e lavar roupa de cama							
Tirar pó de móveis e prateleiras							
Aspire ou varra o chão							
Organizar armário e gavetas							
Limpe espelhos e janelas							
Lixeiras vazias							

CHECKLIST DE LIMPEZA

SALA DE ESTAR	S	T	Q	Q	S	S	D
Tirar pó de móveis e prateleiras							
Aspirar carpetes e tapetes							
Limpe espelhos e janelas							
Limpe os eletrônicos							
Afofe e arrume as almofadas							
Verifique as cortinas							

ÁREAS GERAIS	S	T	Q	Q	S	S	D
Aspirar ou varrer corredores e escadas							
Retirar o pó de luminárias e ventiladores de teto							
Limpar a entrada (varrer, esfregar ou aspirar)							
Organizar espaços comuns							
Lave e substitua capachos							

JARDIM	S	T	Q	Q	S	S	D
Limpar detritos							
Controle de ervas daninhas							
Rega							
Poda e aparagem							
Verificação de pragas							
Caminhos Limpos							
Manutenção de ferramentas							
Gestão de Composto							